

令和7年度福岡県障がい者スポーツ・レクリエーション教室 日程表

No.	教 室 名	対 象 者	日 程	回数	定員	曜日	時間	会 場	内 容	参加費	申込期間
1	軽スポーツ教室①（基本編）	知的・発達障がい者 （小学5年生以上）	5/14, 6/11, 7/9, 8/6, 9/10, 11/12, 12/10, 1/14, 2/4, 3/11	10	15	水	18:30- 20:30	クローバープラザ （体育館）	体づくりのためのコーディネーショントレーニングや筋力 トレーニングを行います。 楽しみながらたくさん体を動かします！	¥3,000	4/14(月)～ 4/25(金)
2	水泳教室①（上級）	障がい児・者（小学5年生以上） ※4泳法25m以上を泳げる者	5/25, 6/22, 7/27, 8/24, 9/28, 10/19, 11/23, 12/21, 1/25, 2/22	10	10	日	9:30- 11:30	クローバープラザ （プール）	4泳法（クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ）を25m以上 泳げる方が対象です。4泳法を綺麗に速く泳げるようにな ることを目指します！	¥3,000	4/14(月)～ 4/25(金)
3	軽スポーツ教室②（応用編）	知的・発達障がい者 （中学生以上）	5/28, 6/25, 7/23, 8/27, 9/24, 11/26, 12/24, 1/28, 2/25, 3/25	10	15	水	18:30- 20:30	クローバープラザ （体育館）	コーディネーショントレーニング等を中心に運動・スポー ツの基本的な動きをより実践的に楽しく学びます。 いろいろなスポーツにチャレンジしましょう。	¥3,000	4/14(月)～ 4/25(金)
4	水泳教室②（初級・中級）	障がい児・者 （小学4年以上）	6/14・21・28, 7/5・12・19・26, 8/2	8	10	土	10:00- 12:00	クローバープラザ （プール）	水慣れから水泳の基本までを楽しく学びます。 泳力に応じて、泳ぎの基礎を学び25m完泳を目指します！	¥2,400	5/12(月)～ 5/23(金)
5	卓球教室	障がい者 （中学生以上）	6/14, 7/12, 8/2, 9/6, 10/4	5	20	土	13:30- 15:30	クローバープラザ （体育館）	はじめての方でも大丈夫！ 卓球の基本的な技術を学びます。経験者は、大会への出場 やレベルアップを目指します。	¥1,500	5/12(月)～ 5/23(金)
6	ボッチャ教室	肢体に障がいのある方とその家族	6/29, 7/27, 8/24, 9/28, 10/12	5	10	日	10:00- 12:00	クローバープラザ （体育館）	パラリンピックの正式種目です！ ルールやボールの投げ方などの基本を身につけ、ボッチャ の楽しさを学びます。	¥1,500	5/26(月)～ 6/6(金)
7	車いすスポーツ教室	自走可能な車いす利用の方とその家族 （小学3年～中学生）	7/5, 8/2, 9/6, 10/4	4	10	土	9:30- 11:30	クローバープラザ （体育館）	競技用車いすに乗って、車いす操作の基本を学びます！ 色々な種目の車いすスポーツにチャレンジします。	¥1,200	5/26(月)～ 6/6(金)
8	キッズスポーツ教室	障がい児 （小学1～3年生）	7/12, 8/9, 9/20	3	10	土	10:00- 10:50	クローバープラザ （体育館）	小学校低学年を対象に、走ったり、跳んだり、身体を動か す運動遊びをたくさん行います！楽しみながら体力・運動能 力の基礎をつくっていきましょう！	¥900	6/2(月)～ 6/13(金)
9	ジュニアスポーツ教室	障がい児 （小学4～6年生）	7/12, 8/9, 9/20	3	10	土	11:00- 11:50	クローバープラザ （体育館）	小学校高学年を対象に、走ったり、跳んだり、身体を動か す運動遊びをたくさん行います！楽しみながら体力・運動能 力の基礎をつくっていきましょう！	¥900	6/2(月)～ 6/13(金)
10	サウンドテーブルテニス教室	視覚障がい者 （中学生以上）	7/27, 9/28, 11/30, 1/25	4	5	日	9:30- 11:30	クローバープラザ （卓球・STT室）	全国障害者スポーツ大会の正式種目です！ 音を頼りにネットの下に金属球が4つ入ったボールを通して ラリーします。STTの基本的な技術を学びます。	¥1,200	6/23(月)～ 7/4(金)